




Voici une sélection de massages esthétiques, de bien-être et de relaxation sans finalité médicale, ou thérapeutique.

Massage Dos ou face postérieur 30 min	50 € solo 100 € duo
Massage Shiatsu Découverte 30 min	60 € solo
Massage Californien 55 min <i>Modelage relaxant par excellence. Manœuvre permettant de dénouer les tensions, et détendre le corps.</i>	69 € solo 139 € duo
Réflexologie plantaire 55 min	79 € solo 159 € duo
Massage "Ballotins" 55 min <i>Ballotins à base de plantes, chauffés revitalisant la peau, stimulant la circulation veineuse et apaisant l'esprit. Une explosion de senteurs assurée.</i>	79 € solo 159 € duo
Massage Shiatsu Corps 55 min (effectué sur futon, en tenue souple)  <i>Permet un rééquilibrage complet de l'organisme Soulage migraines, problèmes digestifs, douleurs articulaires et lombaires. Traite l'anxiété, les état de stress, troubles du sommeil. Elimine la fatigue.</i>	89 € solo
Massage Shiatsu Corps et Visage 85 min	135 € Solo
Massage Ayurvédique 55 min  <i>Manœuvres traditionnelles indiennes énergétique, permet une relaxation profonde, draine et dénoue les tensions. Bien être général.</i>	89 € solo 179 € duo
Massage Pierres Chaudes 55 min <i>Manœuvres traditionnelles et accompagnées de pierres chaudes d'origine volcanique sur tout le corps. Délasse, détoxifie, et diminue les tensions nerveuses</i>	79 € solo 159 € duo
Massage Prénatal 55 min <i>Massage latéral relaxant pour relâcher les tensions sur tout le corps. A partir du 4^{ème} mois de grossesse.</i>	79 € solo

Rituels Corps

Escapades et rituels selon vos envies du moment

Escapade cocooning 60 min <i>Modelage corps complet, Soin visage flash, et Massage cuir chevelu ou mains</i>	99 € solo 198 € duo
Rituel Marin 85 min  <i>Hammam, Gommage corps à la fleur de sel de l'île de Ré, Massage aux huiles essentielles</i>	119 € solo 239 € duo
Spécifique Femme 120 min <i>Hammam, Gommage à la Fleur de Sel de l'île de Ré, Massage 85', à base de palpé roulé sur les zones à capitons (cuisses, ventre...) puis délassant sur le reste du corps</i>	159 € solo 319 € duo

Pour plus d'informations, veuillez nous contacter au 05.46.09.00.26 ou info@hotel-iledere.com

Les massages/soins se réalisent en sous-vêtements ou maillot de bain sec, merci.

Tout soin annulé à moins de 6h, ne pourra être remboursé.

Découverte

Soin Flash

Soin coup d'éclat pour un visage reposé et Hydraté

49 €

Spécifiques

Soin Homme

Gommage délassant, Soin spécifique Homme, Spécialement créé pour vous, Messieurs

69 €

Soin Matifiant - Peau mixte à grasse

Gommage et nettoyage de la peau, Massage visage et masque

69 €

Soin Réhydratant - Peau sèche

Gommage et nettoyage de la peau, Massage visage et masque

69 €

Soin Apaisant - Peau sensible, à rougeurs

Gommage et nettoyage de la peau Massage visage et masque

69 €

Soin Terre & Mer - Complet

Douceur, hydratation et confort sont les maîtres mots de ce soin à base de produits marins et d'extraits végétaux biologiques.

119 €

Anti-âge

Soin ANTI AGE - Peau mature

Gommage et nettoyage de la peau, Massage visage et masque

79 €

Epilations & Soins Esthétiques

Pour dames :

½ Jambes	15 €	Teinture des cils	20 €
½ Jambes, aisselles	20 €	Manucure	40 €
½ Jambes, aisselles et maillot échancré	35 €	Pédicure	50 €
Jambes entières	25 €	Pose de vernis simple	10 €
Jambes entières, aisselles	30 €	Pose de vernis french	15 €
Jambes entières, aisselles et maillot échancré	45 €		
Maillot échancré	20 €	Pour hommes :	
Maillot intégral	30 €	Jambes entières	30 €
Aisselles	10 €	Épaules	20 €
Avant-bras	15 €	Torse	30 €
Bras	18 €	Dos	30 €
Zone visage (Lèvre ou sourcils ou menton)	10 €	Sourcils	10 €
Visage 3 zones	25 €	Aisselles	15 €

Pour plus d'informations, veuillez nous contacter au 05.46.09.00.26 ou info@hotel-iledere.com

Les massages/soins se réalisent en sous-vêtements ou maillot de bain sec, merci.

Tout soin annulé à moins de 6h, ne pourra être remboursé.