

Carte Institut & SPA

Modelages

Modelage dos, 30 min 50 €

Modelage Shirodhara, 30min  50 €
Modelage issu de la médecine traditionnelle indienne. Détente visage et 3^{ème} œil, cuir chevelu, nuque, épaules et décolleté. A l'huile chaude.

Modelage Californien, 55min 69 €
Composition de manœuvres relaxantes pour dénouer les tensions. Le stress s'évapore pour laisser place à une douce sensation de bien être et sérénité.

Modelage Pierres Chaudes, 55 min 75 €
Technique amérindienne utilisant des galets volcaniques chauds pour une détente musculaire profonde et une sensation de douceur inouïe.

Modelage Amincissant, 55 min 75 €
Soin tonique remodelant anticellulite à base de palper-rouler, percussions et pétrissages manuels.

Modelage à la Bougie, 55 min 79 €
Une lueur d'ambiance à la bougie qui se transforme en huile tiède et parfumée, au choix : Ylang-ylang « Cocooning », Barbe à papa « Sucré », Monoï « Vahiné », Thé Blanc de Chine « Antioxydant ».

Modelage « Ballotins », 55 min 79 €
Ballotins à base de plantes, chauffés, revitalisant la peau, stimulant la circulation veineuse et apaisant l'esprit. Une explosion de senteurs assurée.

« Au bonheur des pieds », 30 min 40 €
Réflexologie plantaire par des manœuvres enveloppantes avec détente en fauteuil massant. A l'huile chaude.

Modelage Duo, 55 min 129 €
Modelage à deux. Manœuvre relaxante. Permet de dénouer les tensions. Laisse s'évaporer le stress pour laisser place à une sensation de bien être.

Modelage 4 mains, 55 min 129 €
Technique de modelage permettant de masser tout le corps par 2 personnes à la fois. Procure bien être et relaxation..

« Escale Cocooning » 90 min  99 €
Modelage corps complet, soin du visage et modelage cuir chevelu.



S'adapte parfaitement aux femmes enceintes.

Soins corps

Rituel des Îles, 85min

Evadez-vous au rythme des traditions des Îles pour relaxer votre corps et sublimer votre peau. Gommage au sel et massage « Coco » pour atteindre votre quête d'évasion. Enveloppez votre corps de douceur avec l'huile "Sacree" au parfum de monoï.

110 €

Soins visage

Soin EXPRESS, 40min

Soin coup d'éclat pour un visage reposé et hydraté

49 €

Soin Visage HOMME, 55min

Ressourcez votre peau avec des produits spécifiques. Délassée et rechargée, votre peau retrouve toute sa force et son équilibre. Spécialement créé pour vous, Messieurs.

59 €

Soin PURETE, 55min

Votre peau est nettoyée en profondeur. Démaquillage sensoriel, masque rééquilibrant pour une peau assainie. Peau mixte à grasse.

60 €

Soin HYDRA RESSOURCANT, 55min

Parfaitement hydratée, la peau redevient souple. Fraîcheur et éclat garantis. Tous types de peaux.

60 €

Soin APAISANT, 55min

Véritable havre de paix pour votre peau. Soin apaisant pour peau sensible, à rougeurs.

60 €

Soin TERRE & MER, 70min

Douceur, hydratation et confort sont les maîtres mots de ce soin. A base de produits marins et d'extraits végétaux biologiques.

70 €

Soin ANTI AGE, 70min

Votre peau retrouve élasticité et tonicité. Vos rides sont comblées, votre peau repulpée. Peau mature.

80 €

Epilations

Lèvre supérieure, sourcils ou menton	10 €
½ Jambes	15 €
Jambes entières	28 €
Maillot échancré	20 €
Maillot intégral	30 €
Aisselles	10 €
Avant- bras	15 €
Dos ou torse	45 €
Forfait ½ jambes/ maillot/ aisselles	40 €

Ongles & Beauté

Teinture des cils	20 €
Beauté des mains avec pose de vernis	45 €
Beauté des pieds avec pose de vernis	55 €
Pose de vernis simple ou french	15 €
Pose de vernis semi permanent couleur ou french	40 €

Pour plus d'informations, veuillez nous contacter au 05.46.09.00.26 ou info@spa-iledere.com

Les modelages/soins se réalisent en sous-vêtements ou maillot de bain sec, merci.

Tout soin annulé à moins de 6h, ne pourra être remboursé.